



SALADAS CHURRASCO & CIA
Devolva o formulário com suas opções assinaladas

GRUPO 1 (2 opções)

OPÇÃO	SALADA	INGREDIENTES
	ABACATE	alface americana, abacate, cebola roxa, tomate, maçã verde, aceto balsâmico, azeite e temperos.
	BRÓCOLIS	brocolis americano e alho dourado no azeite
	CRUA	cenoura, beterraba e repolho ralados
	CRUA II	cenoura ralada, coco ralado, passas brancas, passas pretas e laranja em cubos
	FRADINHO	feijão fradinho, atum, cebola ralada, salsa fresca e temperos
	LEGUMES	vagem, cenoura, beterraba, couve-flor, repolho e chuchu cozidos
	MACARRÃO	macarrão penne, tomate grape, queijo minas em cubos, azeitonas pretas fatiadas, manjeriço fresco e temperos
	MAIONESE	batata, cenoura, salsa fresca, maionese e temperos
	NATURAL	tomate, cebola, pepino e rabanete
	VERDE I	mix de folhas, tomate grape e rabanete fatiado
	VERDE II	mix de folhas e laranja em cubos
	VERDE III	mix de folhas e morangos em pedaços

GRUPO 2 (2 opções)

OPÇÃO	SALADA	INGREDIENTES
	BATATA ALEMÃ	batata asterix laminada, cheiro verde e maionese temperada (Receita Bar Luiz - RJ)
	BERINJELA	berinjela em cubos ao forno, cebola e alho dourados, tomate sêco, orégano e azeite
	CEASAR	alface romana, flocos de torrada, bacon crocante, queijo parmesão e molho especial
	EL RANCHITO	alface americana, cenoura ralada, repolho roxo, mix de queijos, bacon crocante, nachos e molho especial
	LENTILHA E QUINOA	lentilha, quinoa, pimentão vermelho, cebola, tomate, azeitonas pretas, cheiro verde fresco e temperos
	MACARRONESE	macarrão parafuso tricolor, ervilha, cenoura, azeitonas verdes, passas pretas, presunto, salsa fresca e maionese
	NIRÁ	nirá salteado na manteiga e azeite com molho shoyo
	RÚSTICA	maçã verde, aipo, castanha do pará, abacaxi, passas e molho de iogurte
	RUSSA	batata, cenoura, beterraba, chuchu, palmito e maionese temperada
	TABULE	trigo fino, alface, tomate, cebola, pimentão, pepino, hortelã e cheiro verde

GRUPO 3 (1 opção)

OPÇÃO	SALADA	INGREDIENTES
	CAPONATA DE BERINJELA	berinjela em cubos, pimentão vermelho e amarelo, azeitona azapa, cebola, alho dourado, alcaparras e temperos
	COGUMELOS	cogumelos shitake e shimeiji salteados na mateiga e azeite com molho shoyo
	EXÓTICA	manga, kiwi, kani, acelga, radicchio, molho de iogurte e gergelim torrado
	GRÃO DE BICO	grão de bico cozido, bacalhau desfiado, salsa fresca, cebola ralada e temperos
	MACARRÃO CHIQUE	macarrão parafuso tricolor, peito de chester defumado, palmito, ervilha, milho, azeite e temperos
	MUZZARELA BÚFALA	muzzarela de búfala, tomate cereja, cogumelo Paris e orégano
	SALPICÃO	cenoura, cebola, pimentão, presunto, peito de frango, palmito desfiado, passas pretas, maionese e batata palha
	SOFISTICADA	alface crespa, rúcula, mussarela de búfala, tomate seco e molho de mostarda
	TROPICAL	palmito, ervilha, ovos, abacaxi, nozes, passas brancas, peito de peru defumado e molho
	WALDORF	maçã vermelha, aipo, abacaxi, nozes, passas e molho especial

Observações:

- 1- Palmito e Aspargos em conserva sob consulta.**
- 2- Ficarão a disposição na mesa diversos molhos prontos para saladas.**

